

# はしもと

## 〈病院理念〉

地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり

## 〈基本方針〉

～心のかよう病院を目指して～  
まごころの医療を目指します  
常に良質な医療の提供を心がけます  
健康増進、疾病予防の推進に取り組みます

## 〈病院運営のコンセプト〉

1. 気づきの医療
2. わかりやすさ



## 新入職者のご紹介 (2023年6~8月入職者)



家野 敬士

IENO KEIJI

職種 事務長  
配属先 事務部

約1年間の千里リハビリテーション病院での勤務を経て、橋本病院に戻って参りました。地域の皆様に信頼され愛される病院づくりに貢献できるよう、精一杯頑張ります。皆様のご指導、ご協力の程よろしくお願いたします。



脇 真紀

WAKI MAKI

職種 看護師  
配属先 3A病棟

認知症について理解を深め、患者様の立場になって考え個別に応じた対応ができるよう努めていきます。患者様1人1人が生活しやすいように日々の変化に気づき関わりを深めていきたいです。よろしくお願いたします。



中條 早紀

TYUJO SAKI

職種 准看護師  
配属先 3B病棟

笑顔で優しく患者様に  
関わり、  
安心感を持っていただ  
けるよう努めます。



アデリア ラウサン

ADERIA RAUSAN

職種 看護補助者  
配属先 3B病棟

アデリアと呼んでください。将来の夢はインドネシアで日本語の学校を建てることです。今は日本語の勉強を頑張っています。介護福祉士の資格も取りたいです。よろしくお願いたします。

ペルマタ クラウディア  
リスバヤPERUMATA KURAUDEIA  
RTSUBAYA

職種 看護補助者  
配属先 3B病棟

インドネシアから来ました。ヤヤと呼んでください。日本で長く働きたいです。よろしくお願いたします。



新たに仲間となった新入職者を紹介します。また、9月4日に中途入職者研修会を実施し、「接遇・マナー」「医療安全」「院内感染防止対策」「拘束・抑制・隔離」等について学びました。



## 認知症治療病棟

当院 認知症治療病棟では三豊市の認知症カフェ事業に参加しています。

2カ月に1度、認知症カフェで様々な内容のお話をさせていただいています。7月は「熱中症にご用心」「認知症かなと思ったらどこに助けを求めたらいいの?」の2つのテーマで講和をしました。看護師からは「熱中症を予防する方法や元気に夏を乗り切る対策」を、精神保健福祉士からは「認知症の相談窓口についてや認知症疾患医療センター、地域包括支援センターについて」などを説明させていただきました。

講和後は2つのグループに分かれて茶話会を行いました。お茶を飲みながら少人数でお話することで参加者の皆さんから「認知症と物忘れの違いはどこですか?」「どんな時に受診したらよいですか?」などの質問も寄せられました。

三豊市や観音寺市、その他にも様々な場所で認知症カフェを開催していますので興味のある方はお住まいの自治体にお問い合わせください。



橋本病院には  
認知症診療医が勤務しています。

予約制となっていますので  
診察をご希望の方はお電話にて  
ご予約ください。



《専門外来》

月曜・火曜 午前のみ  
金曜・土曜 午前・午後

医療法人社団 和風会  
橋本病院  
TEL : 0875-63-3311

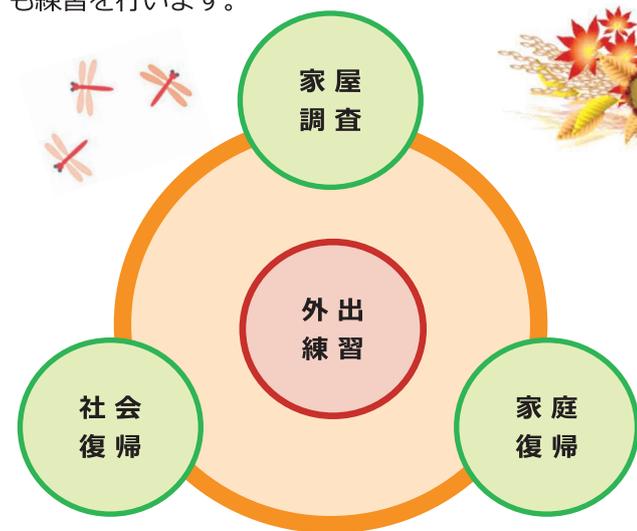


## 回復期リハビリテーション病棟

### ～その方らしい暮らしを送る～

当院回復期リハビリテーション病棟ではリハビリテーションの一環として外出練習を実施しています。

外出練習では自宅に伺い、退院後に必要となる動作や環境などを調査し在宅復帰に向けて手摺の設置や福祉用具の選定を行っています。また家庭内の役割や趣味の再獲得、職場復帰に向け自宅以外の場所でも練習を行います。



▲ スーパーにて買い物練習を実施しました。金銭管理、荷物の運搬、人ごみの多い場所で安全に移動が行えるように練習を行いました。



◀ もともとレタスを栽培されていた方で、実際にご自宅の畑にて不整地歩行や機械の操作練習を行いました。

在宅復帰を目指す中で生活動作を獲得するだけでなく、家庭内や社会の中で役割を持つことで生きがいや、やりがいを見いだすことができ、退院後の生活に彩を与えてくれることにもなります。「その方らしい暮らし」を地域で送り続けられるよう、院内での個別練習に加えその方の環境にあった場所での生活動作練習、家族様への介護指導等外出練習を行っていきます。

## 外来・放射線部

### 放射線と放射能の違い

放射線は物質から放出されるエネルギーです。放射線を出す能力を「放射能」、放射線を出す物を「放射性物質」といいます。

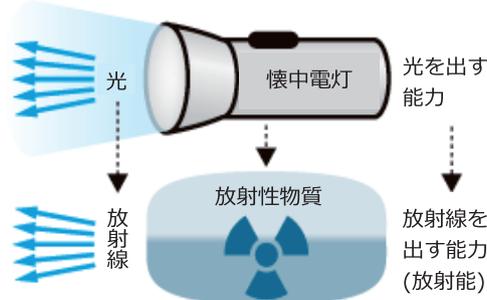
懐中電灯にたとえると、放射線は光、放射能は光を出す能力、放射性物質は懐中電灯となります。

放射線を出す能力「放射能」は、時間とともにだんだん減っていきます。

放射性物質は放射線を放出しながら、時間の経過とともに放射線を放出しない安定した物質になっていきます。

したがって、放射性物質はだんだん放射能が減っていきます。

福島第一原発処理水はALPS処理によって、0.1～1ベクレル程度までに下がるなど、ほぼ検出できないレベルまで処理されてから放出されています。



放射線 = 光  
放射能 = 光を出す能力  
放射性物質 = 懐中電灯

## 橋本病院指定居宅介護支援事業所

### ケアマネジャー（介護支援専門員）の探し方、選び方のポイントについて



#### ケアマネジャーの探し方

ケアマネジャーは自治体から指定を受けた居宅介護支援事業所に所属しています。介護保険を申請され、要介護の認定を受けた方は、介護保険証と一緒に居宅介護支援事業所のリストが同封されています。リストにずらりと並んだ事業所の中から、どこの事業所を選べばいいのか途方にくれるかもしれません。市役所も地域包括支援センターも公正中立の立場から、どこの事業所がいいかなどの推薦や紹介はしない方針をとっていることが一般的です。探し方としては、主治医からの紹介や今までにケアマネジャーを利用したことがある方からの口コミも参考になります。



#### ケアマネジャーの選び方のポイント

- 話をきちんと聞いてくれる。
- 緊急時の対応が早い。
- 介護保険サービス以外に市区町村独自のサービス情報などをたくさん知っている。
- 自分の所属する事業所のサービスばかり勧めない。



これらはケアマネジャー業務の基本となっております。ケアマネジャー選びは利用者様とケアマネジャーとの相性もあるため、他の人には合っても自分には合わないと感じることもあるかもしれません。そのような時には事業所との契約を解除、あるいは同事業所内で担当ケアマネジャーを変更することもできます。

## 通所リハビリテーションセンターはしもと

ご利用者様が制作する **壁面創作活動** を行って2年目に入りました。皆様のご協力により、職員の想像を超えた大作が毎月完成しています。力作の制作作品をご紹介します。機会があればぜひ実物を見に来ていただきたい作品ばかりです。



立体的な鯉を泳がせて迫力満点な作品になりました。



ひまわりの大きさを変えて遠近感が出るよう工夫しました。



額を越えて魚を泳がし、竜宮城の楽しい雰囲気 연출しました。



形に合わせて色紙を貼ったり細かい作業が面白いよ。



色々作るのは体操より楽しいぞ。



でき上がりが楽しみ。壁に飾られた時に「あそこは自分がした所や」と思いながら見よるよ。



## ソーシャルワーカー部

### 成年後見制度と死後委任契約

多様化していく時代で、人生のエンディングを迎えるにあたって個人を取り巻く状況も変化をしています。また、近年は「終活」という言葉が一般的になりエンディングノートの活用など、将来に向けて準備を行う方も増えてきています。そんな中で例えば、自分の判断能力が無くなった時はどうなっていくのだろうか？頼れる親族がなく、自分が亡くなった後の対応をどうしたらよいのだろうか？など、色々な疑問も出てくるのではないのでしょうか？今回はそんな時に利用できる制度についてご紹介させていただきます。



#### ○ 成年後見制度 ○

生活をしていくうえで、判断能力が不十分な方の権利と財産を守る制度です。

金銭管理や福祉サービスなどの利用に向けて、本人の意思を尊重しながら利用契約等の手伝いを行ってくれます。

判断能力の程度によって、「補助」「補佐」「後見」の3つの種類に分かれます。成年後見人などは家庭裁判所が選びます。

#### ○ 死後委任契約 ○

契約者が、亡くなった後に、死後の事務を第三者に実施をしてもらうための生前契約です。

死後事務の範囲としては、

- |            |              |
|------------|--------------|
| ①行政手続き     | ⑤病院・施設の退去手続き |
| ②関係者への連絡対応 | ⑥契約の解約・費用の採算 |
| ③葬儀・埋葬の対応  | ⑦デジタル遺品の整理   |
| ④遺品整理      |              |
- などがあります。



成年後見制度には、事前に後見人などを指名しておく任意成年後見制度もあります。詳しくは当院医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

## 院内感染防止対策委員会

### ～ 発熱など体調不良時に備えて ～

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、流行しやすい感染症による急な発熱等の症状があった場合に備えて、事前準備や医療機関受診時の注意など知っておきましょう。

#### 【事前準備】

- ・新型コロナ抗原定性キットや解熱剤などの常備薬を準備しておきましょう。  
検査キットは「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示されたものを使用しましょう。「研究用」と称する検査キットもありますが、国が性能などを確認したものではありません。
- ・解熱鎮痛剤は、かかりつけ薬剤師や薬局に相談しておきましょう。
- ・日持ちする食料や生活必需品なども用意しておきましょう。

#### 【体調に異変を感じたら】

- ・慌てずに症状や常備薬をチェックし、検査キットを用いて検査しましょう。
- ・受診する前に、必ず医療機関に電話連絡しましょう。
  - ① 陽性だった場合：症状がない場合は、自宅などで療養を開始しましょう。
  - ② 陰性だった場合：症状がある場合のマスクの着用や手洗いなどの基本的な感染予防対策を継続しましょう。
- ・重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や症状が重い場合は、速やかに医療機関に連絡しましょう。



当院では引き続き「マスクの着用」「換気」「手洗い」「手指消毒」など、基本的な感染防止対策を継続して実施しております。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

## 医療安全管理体制委員会

### 医療安全管理体制委員会の取り組み ～安全なリハビリ提供のために～

今年度も新入職者を対象に「患者様の安全性確保」について、実際のリハビリ場面を想定した職員指導を実施しました。下の写真は、患者様（模擬）のバランス能力向上のため、お手玉投げを行っているシーンですが、ここにも危険が潜んでいます。

- 1) 患者様の姿勢が右側へ崩れる**かもしれない**
- 2) お手玉を投げた反動で、患者様の姿勢が前もしくは後ろに崩れる**かもしれない**
- 3) 患者様が疲労で膝が崩れ、床に座り込む**かもしれない**



指導前



指導後



ここで大事なことは、「**かもしれない**」  
ときに支えることができるかというところ  
です。

右側の写真が指導後であり、体格の違い  
やその患者様の特性を考慮したうえで、  
平行棒内へ介助者の位置を変更すること  
で**安心してリハビリに集中する**ことが  
できます。

医療安全管理体制委員会は今後もリハビ  
リ中を含めた転倒数0を目指して取り組  
んで参ります。

## 防火防災委員会

### 防火訓練の実施 実施日：令和5年7月26日（水）

今回の訓練は2病棟Aユニットの調理場を火元とした夜間想定で行いました。

患者様にも無理のない範囲で参加していただき、実に3年ぶりとなる実動訓練となりました。

当該部署職員指揮のもと、他部署からの応援要員と共に患者様の避難誘導を行い、約14分で完了しました。

避難誘導自体は速やかに行えましたが、実際の火災への備えとしては参加者から次のような意見が聞かれました。

- ・ 職員がもっと大きな声を出したほうが連携しやすいのではないか。
- ・ 誘導時は患者様への声掛けをもっと行ったほうが安心感を与えられるのではないか。
- ・ 避難経路上の段差には付近にあるマットなどを使って段差解消を行えば、もっと手際よく誘導が行えるのではないか。



今後の訓練では上記の意見も参考とし、より速やかかつ安全な避難誘導が行えることを目指して参ります。



## 事務部

### ～インフルエンザ予防接種が始まります～

◆期間◆ 2023年10月1日～2024年3月31日（予定）

◆対象者◆ 予防接種法に基づく定期接種の対象者は以下の通りとなります。

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方（身体障害者手帳1級）

◆その他◆

- ・ 予診票の配布方法は各市町村によって異なります。
- ・ 他のワクチンとの接種をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。
- ・ 詳細はお住まいの市町村までお問合せください。



### 特定健康診査について

- ・ 2023年度の特定健康診査の実施期間が**2023年10月31日まで**となっております。
  - ・ 診査は三豊・観音寺市の指定医療機関で受けることができます。
  - ・ 当院は**完全予約制**となっておりますので希望される方は、お手数ですがお電話でのご予約をお願い致します。
- 電話番号：0875-63-3311（代表）



### Q. インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種できますか？

- A. インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は可能です。  
ただし、インフルエンザ以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。  
互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。  
※詳細につきましては接種医療機関へご相談ください。



## 地域連携部

### 退院後調査アンケートはがき「しゃしゃこやき」

回復期リハビリテーション病棟からご自宅に退院された方を対象に退院後調査アンケートはがき「しゃしゃこやき」をお送りしています。アンケートの内容としては、お体の状態（痛みや動き）や、飲み込みの状態、住環境の変化などの質問と、自由記載で病院に対してのご意見をいただいております。お答えいただいた結果はリハビリテーションの担当者へ伝えており、反省とともに次のリハビリテーションに活かし、より良い医療が提供できるよう取り組んでおります。

\* これまで170を超す回答をいただきました。

「しゃしゃこやき」は「いらぬおせっかい」という讃岐弁だそうです。  
私共の心配がしゃしゃこやきで済みますようにという願いを込めて、この名前をつけました。

### 入院相談はお気軽にご連絡ください！

地域連携部 窓口：大西 宏美 電話：0875-63-3552（直通）

認知症治療病棟への入院相談もお伺いしております。

お気軽にご連絡ください。

様

アンケートへのご協力をお願い

氏名欄へ記入ください

〒780-0102 香川県三豊市山本町西田西 902-1  
Tel: 0875-63-3311 Fax: 0875-63-3361

ご協力ありがとうございます。より良い医療が提供できるよう、参考にさせていただきます。

768 0103

「しゃしゃこやき」

ご自宅での生活はいかがですか？ 入院生活と比べて活動量が変化するため、退院されてからのおよそ1か月以内にお体への影響がどうかを、ぜひお返事ください。

お気を付けてください

背中・膝が痛くなった  
 足腰が弱くなった  
 こげたり、割いたりが増えた  
 飲み込みが悪くなった  
 ベッドでの時間が増えた  
 生活での手伝いが増えた

外来受診やがけり地をご希望ですか？  
ご希望の方はまずお電話ください。  
「しゃしゃこやき」を見た！とお返さください。

香川県三豊市山本町西田西 902-1  
医療法人社団和風会 橋本病院  
地域連携室 担当者

〒780-0102 香川県三豊市山本町西田西 902-1  
Tel: 0875-63-3311 Fax: 0875-63-3361

香川県三豊市山本町西田西 902-1  
医療法人社団和風会 橋本病院  
〒780-0102 香川県三豊市山本町西田西 902-1  
Tel: 0875-63-3311 Fax: 0875-63-3361

## ケアマネジャー向け講座「認知症治療とリハビリテーション」の開講

【開催日】 2023年8月29日(火)  
 【講座名】 ケアマネジャー向け講座「認知症治療とリハビリテーション」  
 【演題】 「認知症治療と入院治療」 講師：橋本病院 副院長 平尾 徹  
 「認知症治療病棟の生活とリハビリテーション」  
 講師：認知症治療病棟 作業療法士2名  
 【参加者】 地域のケアマネジャー 合計17名



当日の質疑応答を一部ご紹介します。

- ・帰宅願望が強い方への面会等はどのようにされていますか？
- ・受診の拒否がある方に対して、うまく受診につなげるにはどのようにしたら？
- ・薬物治療の実際は？最近、新しい認知症治療薬がニュースになっているが？
- ・家族が遠方で本人の事をあまり理解しておらず、受診協力が得られない場合は？
- ・副作用を考えて薬を飲まず様子を見たいという方がいるが、どう考えるか？

このように、具体的な悩みを相談される方が多くいらっしゃいました。

ケアマネジャーの皆様には、講座を通して当院の取り組みや認知症治療についてご理解を深めていただき、また当院としては、地域の医療ニーズをより具体的に把握することで、医療と介護のよりよき連携が構築できればと考えております。次回の講座内容についても検討中です。



## 寄贈のお礼

### 三豊中学校様よりお花を寄贈していただきました

毎年開催していた「ふれあい看護体験」は、今年も新型コロナウイルス感染症対策のため中止となり、いつもご参加いただいております三豊中学校様（代表 3年の環境委員長様）より「患者様にお花を見て元気になってもらいたい」と、プランター6個を届けていただきました。

改めて地域の皆様に支えられていると感じました。心より感謝申し上げます。



## 職員募集のお知らせ

募集

看護師・准看護師  
 介護福祉士・介護職  
 ☆入職支度金制度あり



まずは、病院見学にお越し下さい！  
 給与等詳細は、当院ホームページでも閲覧できます。  
<http://www.wafukai-hashimoto.jp>  
 TEL 0875-63-3311（人事担当：家野）

医療法人社団和風会 橋本病院  
 〒768-0103  
 香川県三豊市山本町財田西902番地1  
 TEL：0875-63-3311  
 FAX：0875-63-2651  
 入院相談直通電話：0875-63-3552  
 E-mail：hashimoto-hp@wafukai-hashimoto.jp  
 HP：http://www.wafukai-hashimoto.jp  
 発行元：橋本病院 広報委員会

医療 回復期リハビリテーション病棟 89床  
 認知症治療病棟 67床

介護 橋本病院指定居宅介護支援事業所  
 通所リハビリテーションセンターはしもと  
 訪問リハビリテーションセンターはしもと

